

“Não fui eu quem havia lhe prestado um favor e sim ele, dando-me a oportunidade de conhecer esta maravilhosa Irmandade”.

Conheci Alcoólicos Anônimos não porque estivesse tão avançado no meu alcoolismo, mas por curiosidade.

Achava que usavam o termo “anônimo” porque eram pessoas excluídas da sociedade, que viviam no anonimato por vergonha do seu passado.

Mas Deus, na forma em que eu o concebo, me mostrou na hora certa que eu estava errado nas minhas concepções, por isto sou grato ao meu Poder Superior que abriu minha mente para, aos 33 anos aceitar ser um alcoólico.

Exercia um cargo importante na minha cidade e era muito comum participar de vários eventos, os quais normalmente eram regados à “álcool” e apesar de beber apenas cerveja, jamais me imaginava um alcoólico.

Num belo e ensolarado domingo de maio de 1995 a ficha caiu.

Sai pelo Bairro Tibery, para comprar algumas verduras frescas para o almoço quando fui abordado por uma pessoa perdida em meu bairro (hoje é meu padrinho em A.A.,) que me perguntou onde ficava o bairro Aclimação. Expliquei para ele e disse que naquele local não havia ônibus direto para aquele bairro. Então ele disse que iria a pé mesmo. Insisti que era muito longe dali, e mesmo assim disse que iria, pois precisava assistir a



uma reunião de Alcoólicos Anônimos e para assistir àquela reunião não era nenhum sacrifício ir a pé.

Fiquei realmente encabulado diante da obstinação daquele companheiro em assistir tal reunião e decidi então levá-lo até o local.

Chegando ao local, ele me convidou para entrar. Bastou apenas ouvir alguns depoimentos daqueles companheiros para que eu percebesse que era igual a eles.

Pedi então meu ingresso em A.A. naquele momento e escolhi como meu padrinho aquele rapaz que me

40

Vivência - Setembro/Octubre 2006

pediu informações e que eu havia dado carona.

Descobri então que não fui eu quem havia lhe prestado um favor dando-lhe uma carona, e sim ele me havia prestado um grande favor, dando-me a oportunidade de conhecer esta maravilhosa Irmandade de Alcoólicos Anônimos.

Acredito hoje que o Poder Superior fez daquele rapaz como Seu instrumento para que eu conhecesse A.A., pois ele teve que sair da cidade de Caldas Novas em Goiás, se perder em Uberlândia Minas Gerais a 180 km. de distância para assim, me encontrar e me levar a Alcoólicos Anônimos.

Somente pela graça, a bondade e a vontade de Deus isto poderia acontecer.

Dia 1º de maio de 2006 completei 11 anos sem ingerir bebida alcoólica e neste período houve grandes transformações em minha vida.

Descobri um verdadeiro Poder Superior em Alcoólicos Anônimos, e tenho certeza que foi Ele quem me deu forças para voltar a estudar e me formar em Direito. Foi ele também que me deu forças para fazer uma cirurgia do estômago, já que eu estava pesando 162kg e hoje estou com 73kg.

Foi o Poder Superior que me fez descobrir que era também um comedor compulsivo, além de ser um alcoólico; deu-me a oportunidade de ser feliz junto com minha família, meus companheiros de A.A. e CCA.

Obrigado meu Deus, por você existir!

Carrija/Uberlândia - MG

Apadrinhamento

A maioria dos membros atuais de Alcoólicos Anônimos deve sua sobriedade ao fato de outra pessoa ter tido um interesse especial por eles se disposto a compartilhar uma grande dádiva. O apadrinhamento é simplesmente um outro modo de descrever o interesse especial e contínuo de um membro experiente, que pode significar muito para um recém-chegado que vem para A.A. em busca de ajuda. Os membros e os Grupos de A.A. não podem se dar ao luxo de perder de vista a importância do apadrinhamento, a importância de se ter um interesse especial por um alcoólico confuso que deseja parar de beber. A experiência demonstra claramente que os membros que mais se beneficiam do programa de A.A. e os Grupos que fazem o melhor trabalho de transmitir a mensagem aos alcoólicos que ainda sofrem são aqueles para quem o apadrinhamento é importante demais para ser deixado ao acaso. Para esses membros e esses Grupos, as responsabilidades do apadrinhamento são aceitas e acolhidas como oportunidades de enriquecimento da experiência pessoal em A.A. e de aprofundamento das alegrias que vêm do trabalho com os outros.

(Perguntas e Respostas sobre Apadrinhamento)