

o movimento é seu

agita

Uberlândia

Pra você conquistar uma vida melhor!

Pertinho da sua casa, tem sempre uma atividade esportiva que combina com você.

Esporte é saúde e qualidade de vida. Por isso, não perca tempo e participe do Agita Uberlândia. São várias modalidades em diversos Núcleos de Esportes da cidade, com aulas ministradas por professores especializados e com total segurança.

Atividades oferecidas: Ginástica aeróbica | Ginástica localizada | Corrida | Caminhada | Hidroginástica | Hidroterapia | Natação | Dança de salão | Alongamento

Procure os Núcleos de Esportes mais próximo da sua casa.

Mexa-se e ganhe mais saúde. Aulas as 2ª, 4ª e 6ª feira, das 18h30 à 19h30.



Parque do Sabiá



Poliesportivo Luizote de Freitas



Poliesportivo Roosevelt



Poliesportivo Jardim Brasília



Poliesportivo Canaã



Poliesportivo Tancredo Neves



Poliesportivo Custódio Pereira



Poliesportivo Santa Luzia



Poliesportivo São Jorge



Poliesportivo Segismundo Pereira



Poliesportivo Tocantins



Praça Paris no Roosevelt



Corredores Amigos do Parque



Caminhada e Corrida da Lua Cheia



Posto Barbosa no Jardim Patrícia

Pratique esporte!

É bom para o corpo, é bom para a mente! Informações: 3222-4055.

FUTEL
LAZER E ESPORTE

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
NOSSA CIDADE CADA VEZ MELHOR

